

Memoria ASFADI Campaña de Sensibilización

Para la Detección de la Diabetes

23-24-25 JULIO 2020

Día 24 (Viernes):

A las 11:00 a punto se empiezan a realizar las pruebas capilares de la nueva campaña de sensibilización para la detección de la diabetes en Albacete, organizada por ASFADI.

Todo está preparado, la cartelería con la información de lo que se pretende hacer y una larga mesa con todo el material sanitario que vamos a necesitar, para la realización de las pruebas. Algodón, gel hidroalcohólico, lancetas desechables, tiras reactivas, el glucómetro. Con todas las medidas y protocolos necesarios de protección, para hacerlo todo con total higiene y seguridad. Por supuesto, también mascarillas, guantes y la distancia de seguridad pertinente.

Comienzan a llegar personas solicitando hacerse la prueba, unos muy tímidamente porque tienen temor al pinchazo y otros porque les da miedo saber el resultado. Otras personas vienen con determinación y esas conocen la enfermedad perfectamente o porque la padecen, o porque tienen familiares muy cercanos que la sufren y quieren comprobar si ellos por ahora están bien y tienen unos niveles normales. Normalmente cuando les sale bien se quedan muy tranquilos. Saben que es una enfermedad que se puede heredar.

Normalmente, son personas a partir de los 50 años las que preguntan por ella y solicitan información. ¿Qué niveles son los normales? ¿Cuándo tienen que ir al médico? Comprobamos que hay bastante ignorancia sobre este tema entre la población, pero para eso se hace este tipo de campañas.

Se hacen por la mañana sobre 40 pruebas y por la tarde más o menos las mismas. En una ocasión aparece una madre con sus hijos adolescentes que consienten en realizarse la prueba sin rechistar. La madre es diabética y por consecuencia ellos están bastantes concienciados.

PRENSA:

Por la mañana ha venido Visión 6 para realizar un reportaje sobre la campaña que está realizando ASFADI de información y detección de la diabetes. Nos graban a todos con la cámara y también le hacen unas preguntas a Deogracias que contesta con mucha naturalidad, se nota que tiene mucha experiencia. Montan el reportaje y lo ponen en las noticias de Visión 6 de las 14.30 h. (<http://www.visionseis.tv/asfadi-ofrece-pruebas-gratuitas-para-detectar-la-diabetes/>)

También viene Carmela, otra compañera y nos graba con su cámara y realiza muchas fotografías.

Día 25 (Sábado):

Todo está preparado, para seguir realizando las pruebas. El stand está situado en el Centro Comercial Los Llanos. Me pongo la bata y mis guantes y la gente que hay pasando al Centro se anima a acercarse al stand. La mañana pasa muy intensa, con gente que necesita información y sobre todo con dudas. Hay una señora que se hace la prueba y está al límite y le recomendamos que vaya al médico. También, otras que, si se la hace la amiga por curiosidad, se animan también y se informan.

Pasa la maña y hasta los compañeros del stand de al lado “Dejando Huella”, se animan a hacerse la prueba. Incluso la limpiadora, los vigilantes de seguridad y diferente personal del centro comercial se animan. Eso nos indica que la gente es curiosa y se preocupa por su salud, sólo hay que saber llegar a ella. Tampoco faltan los que se llevan una sorpresa, con un valor alto y le aconsejamos una mejora de la alimentación, también unas

caminatas y una visita al médico. Realizamos la prueba a unas 50 personas.

Volvemos por la tarde a las 18.00 h y empezamos muy tranquilos. Se acerca un señor que se hace la prueba y el resultado nos sorprende a todos: 331. Le indicamos que visite a su médico y si no que se vaya a urgencias para que le controlen el nivel de su glucosa, está asustado.

Lo que también sorprende, es que hay gente que aún sabiendo que tiene la enfermedad, son bastante indisciplinados y no se cuidan como se tienen que cuidar, ya que toman refrescos y no se toman las pastillas. Aunque estos son los menos.

Deo gracias, Saturnino y yo (Francis), lo hemos dado todo. Está claro que la gente por el COVID 19 se ha retraído mucho, pero al final hemos realizado en los 2 días 200 pruebas capilares.

www.asfadi.com