



SOPAS (Diabetes):

Platos por los que se podría intercambiar manteniendo las características nutricionales:

- 1. Sopa de setas de temporada**
- 2. Sopa campera (con patata, ajo, cebolla, pimiento, tomate y pan)**
- 3. Sopa de espárragos trigueros**
- 4. Sopa de picadillo (con jamón sin la parte blanca del tocino y huevo)**
- 5. Sopa de pescado**
- 6. Sopa de cebolla**
- 7. Sopa de patata**
- 8. Sopa de tomate**