



## **GUISO CON BASE DE PATATAS (Diabetes):**

**Platos por los que se podría intercambiar manteniendo las características nutricionales:**

- 1. Patatas rellenas de atún**
- 2. Patatas rellenas de carne de pollo/pavo**
- 3. Patatas con mejillones**
- 4. Patatas guisadas con carne magra**
- 5. Patatas a la marinera (con gambas y almejas)**
- 6. Patatas en salsa verde**
- 7. Patatas a la gallega (con aceite y pimentón)**
- 8. Patatas viudas**
- 9. Patatas guisadas con verduras y pimentón**
- 10. Ensalada campera**